FRAGEBOGEN

Bitte per E-Mail zurück senden und unterschrieben ins Training mitbringen. Danke!

Dein Name:	
Deine Anschrift:	
Name und Geburtsdatum Deines Babys:	
Deine Handynummer:	
Art der Geburt (Vaginal, Kaiserschnitt):	
Resultat der postnatalen Gyn-Untersuchung (alles ok?)	
Hast Du Sportverbot?	
Stillst Du Dein Baby?	
Hast Du Rücken- oder Gelenksschmerzen?	
Leidest Du unter einer schwachen Beckenbodenmuskulatur?	
Gibt es irgendwelche andere postnatale Probleme?	
Nimmst Du momentan Medikamente ein?	
Hast Du bereits vor/ während der Schwangerschaft trainiert?	
Ist Dein Baby gesund?	
Warst du bereits bei einer Trageberatung? Wenn ja, bei wem?	
Besitzt Du eine Tragehilfe? Wenn ja – welche?	
Welche Kleidergröße hat dein Baby aktuell?	
Wie bist du auf die Familienwiege aufmerksam geworden (bitte genau)?	

Ort, Datum Unterschrift

Sarah Söldner | familienwiege.de | info@familienwiege.de | Tel 0151 544 138 14